



Dx Sistémico: Círculo de vida

NOMBRE:

EDAD:

OCUPACIÓN:

Imprime la siguiente hoja o dibuja y escribe en el programa de tu conveniencia.

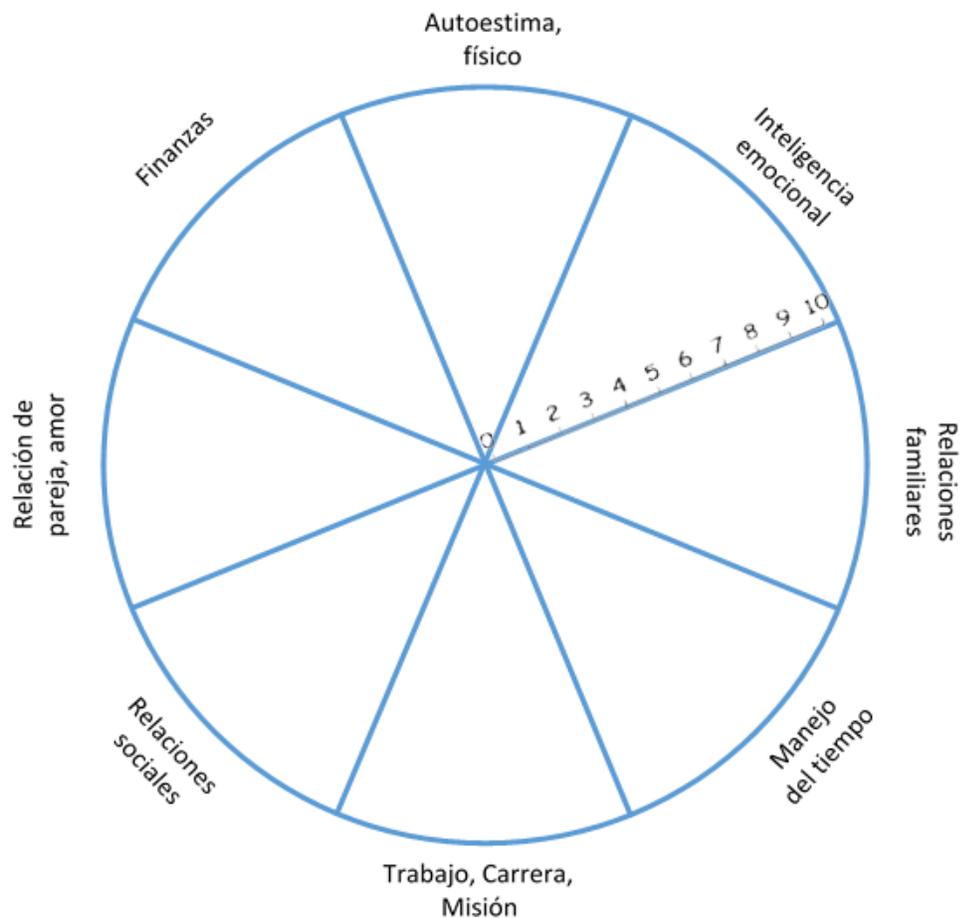
Al finalizar, reenvía tus respuestas y ¡haz consciencia del primer paso que has dado al cambio!

A. Colorea cada área de vida del 1 al 10 según tu nivel de satisfacción ACTUAL, donde es:

1 muy poco satisfecho

5 medianamente satisfecho

10 completamente satisfecho.





Dx Sistémico: Círculo de vida

B. Responde las siguientes preguntas de cada área de tu vida en base a la autoevaluación que has realizado:

AUTOESTIMA Y FÍSICO:

- ¿Porqué estoy en ese número? ¿Qué me mantiene ahí?
- ¿Qué cambios tendrían que pasar para poder subir a una mejor puntuación?

INTELIGENCIA EMOCIONAL:

- ¿Porqué estoy en ese número? ¿Qué me mantiene ahí?
- ¿Qué cambios tendrían que pasar para poder subir a una mejor puntuación?

RELACIONES FAMILIARES

- ¿Porqué estoy en ese número? ¿Qué me mantiene ahí?
- ¿Qué cambios tendrían que pasar para poder subir a una mejor puntuación?

MANEJO DEL TIEMPO:

- ¿Porqué estoy en ese número? ¿Qué me mantiene ahí?
- ¿Qué cambios tendrían que pasar para poder subir a una mejor puntuación?



Dx Sistémico: Círculo de vida

B. Responde las siguientes preguntas de cada área de tu vida en base a la autoevaluación que has realizado:

TRABAJO, CARRERA Y MISIÓN:

- ¿Porqué estoy en ese número? ¿Qué me mantiene ahí?
- ¿Qué cambios tendrían que pasar para poder subir a una mejor puntuación?

FINANZAS:

- ¿Porqué estoy en ese número? ¿Qué me mantiene ahí?
- ¿Qué cambios tendrían que pasar para poder subir a una mejor puntuación?

RELACIONES SOCIALES:

- ¿Porqué estoy en ese número? ¿Qué me mantiene ahí?
- ¿Qué cambios tendrían que pasar para poder subir a una mejor puntuación?

RELACIÓN DE PAREJA, AMOR:

- ¿Porqué estoy en ese número? ¿Qué me mantiene ahí?
- ¿Qué cambios tendrían que pasar para poder subir a una mejor puntuación?