

ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO DE REPROGRAMACIÓN MENTAL ONLINE

Estás a punto de acceder a **entrenamientos de reprogramación mental online**, creados en base a 10 años de consultas psicológicas, **detectando patrones** en las personas y reconfigurándolos a través de la **HIPNOSIS Y LA TERAPIA ESTRATÉGICA**.

Tu **subconsciente domina el 95% de lo que haces y sientes**. Esta es una parte de tu mente que al inicio de tu vida guardó experiencias emocionales y automatizó reacciones de solución y/o defensa en tus relaciones, con los demás y contigo mismo. Aunque automatizar procesos es muy funcional, hay ocasiones donde vivir el presente con patrones del pasado inconscientes resulta **abrumador y poco efectivo**.

¿Ahora lo entiendes? **NO ERES UNA MALA PERSONA, ¡SOLO UNA PERSONA AUTOMATIZADA!**

La realidad es que no deberías de vivir tomando medicamentos o sufriendo por ser como eres. **¡LA VIDA NO TE CONDENA, TU ESTRATEGIA DE SOLUCIÓN SI!**

Permíteme enseñarte una nueva estrategia de solución para mejorar tu autoestima, tus relaciones, tu disciplina y tu trabajo.

¿Imagina qué pudieras ingresar información más asertiva a tu subconsciente? ¿Y qué pudieras reprogramarte con patrones psicológicos que te brinden los resultados que necesitas? Y no sólo eso, ¿te imaginas no dependiendo de una terapia psicológica o medicinas poder disfrutar de tu vida?

¡Déjame ayudarte a transformar todos tus deseos en estrategias!

Todos los entrenamientos incluyen:

- Sesión de entrenamiento online y grabación por 12 meses
- Estrategias psicológicas concretas para aplicar en el día a día
- Sesión de hipnosis
- Sesión de preguntas y respuestas en vivo 15 días posteriores al entrenamiento

Ma. Psic. Valeria Flores Ramírez

TEMARIO

¡AUTOESTIMA ES ELEGIR LO QUE TOMAS Y LO QUE SUELTAS!

Si sobrepensas, te aferras a personas, adicciones o tienes baja seguridad, aprende a tomar el control.

- ✓ **ABRIL:** Auto confianza a largo plazo.
- ✓ **MAYO:** Perdonar, perdonarse y dejar el pasado atrás.
- ✓ **JUNIO:** Frenar el impulso por regresar.

¡FITNESS FÍSICO Y EMOCIONAL!

Si el 95% de la comunicación es No verbal ¿Tu físico transmite seguridad o debilidad?

- ✓ **JULIO:** La relación entre la apariencia y la autoestima
- ✓ **AGOSTO:** Cómo instaurar un hábito
- ✓ **SEPTIEMBRE:** Transformar el dolor en placer

¡CRECIMIENTO PROFESIONAL Y FINANCIERO!

Aprende a transformar tus deseos en estrategias. ¡Detén la procrastinación y la saturación mental ya!

- ✓ **OCTUBRE:** Selección de metas con propósito de vida
- ✓ **NOVIEMBRE:** Planificación estratégica medible
- ✓ **DICIEMBRE:** Mindset ante el miedo, la incertidumbre y los cambios

¡TRANSFORMA TUS RELACIONES EN ESCALONES, NO EN BACHES!

Aprende a pedir y a dar, pero también a solucionar y a callar.

- ✓ **ENERO:** Control emocional en las relaciones.
- ✓ **FEBRERO:** Equilibrar la energía femenina y masculina.
- ✓ **MARZO:** Diálogo estratégico y asertivo.